TRAINING IS ART

se former, s'entraîner, progresser

&

Jérôme Lefeuvre consulting

LIFE IS ART !

Dossier d'inscription 2027

Découvrez le Vrai Triangle de Karpman

Triangle Dramatique & Triangle Compassionnel.

Vous connaissez les trois rôles du Triangle Dramatique et vous souhaitez les revisiter avec les lunettes du Dr Karpman, qui a transmis à nos formateurs les secrets de sa recherche.
Vous souhaitez découvrir et vous approprier le second Triangle, celui que peu de formateurs connaissent et enseignent. Le Triangle Compassionnel est une discipline : vous le travaillez et vous le pratiquez, à travers trois postures, l'Autorité, la Solidarité et la Sincérité.

Un investissement payant : plus vous pratiquez cet outil précieux, plus vous gagnez en qualité de vie relationnelle.

Cette formation est ouverte à tout public.









Découvrez le vrai Triangle de Karpman.

Visez l'excellence relationnelle

1h30 + 1h + 1 jour + 1h

Distanciel
+
Présentiel

Paris

Session de juin 2027

Session 1 : 31 mai à 9h30
Session 2 : à fixer en individuel
Session 3 : 15 juin
Session 4 : 21 juin

Session d'octobre 2027

Session 1 : 11 octobre à 9h30
Session 2 : à fixer en individuel
Session 3 : 22 octobre
Session 4 : 9 novembre

Horaires de la session 3

9h30 à 12h30 - 14h à 18h

1 450 € HT

BÉNÉFICES DE LA FORMATION

- Prévenir les conflits et apaiser votre vie relationnelle
- Éviter les invitations à entrer dans le Triangle Dramatique
- Décoder les dessous des situations complexes
- Un parcours sur-mesure, à votre rythme

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître la logique des deux Triangles : Dramatique et Compassionnel
- Apprendre à repérer et à nommer les mauvaises pratiques relationnelles
- Savoir proposer des pratiques relationnelles saines en retour

PROGRAMME

1. **Session 1 : 1h30 en ligne pour découvrir les outils et lancer la réflexion**
   - KPM ? Pourquoi ça s'appelle comme ça, d'où ça vient et à quoi ça sert ?
   - Distinguer les jeux psychologiques et les rôles ?
   - Pourquoi jouons-nous ?
   - Qu'est-ce que le Triangle Compassionnel ?

2. **Session 2 : 1h - débriefing individuel de votre diagnostic de résistance aux jeux psychologiques et exploration personnelle**
   - Prendre le temps en tête à tête pour comprendre les subtilités du diagnostic
   - Identifier les éléments personnels les plus intéressants à explorer
   - Préparation individualisée des challenges à tester en groupe dans la session 3

3. **Session 3 : 1 jour - entraînement en salle avec des partenaires pour pratiquer le process - PARIS**
   - Apprendre à contrer les attaques des trois rôles
   - Pratiquer l'art de la contre-offre face à la mauvaise foi
   - Quand lâcher prise ?
   - Pratiquer l'excellence relationnelle

4. **Session 4 : 1h - le plan d'action personnel**
   - En tête à tête, faire un point personnalisé des acquis des trois sessions précédentes
   - Bâtir un plan d'action individualisé pour capitaliser sur les acquis
   - Dernières questions et approfondissement

FORMATEURS

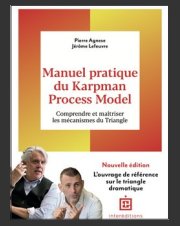
Pierre Agnèse et Jérôme Lefeuvre
Coanimation si + 8 apprenants

Priorité à la participation et à l'expérimentation
Des sous-groupes sont prévus pour pratiquer et vous mettre en situation.

INCLUS DANS LA FORMATION

- Votre Diagnostic Personnel de Résistance aux Jeux Psychologiques
- Frais d'accueil sur le lieu de la formation
- Une memo Pocket Card « Triangle de Karpman»

Remise du livre



Contact Training Is Art : Virginie Bouffay - 06 78 79 47 46 – virginie@training-is.art - Site web : www.training-is.art

Version 2027 – v1 – MAJ du 02.11.2026

Bulletin d'inscription.

INFOS ENTREPRISE : *(si besoin)* N°SIRET : _____

Nom : _____

Adresse : _____

_____

Contact Administratif (nom, prénom, tel,@) : _____

_____

INFOS PARTICIPANT :

Nom - Prénom : _____

Adresse : _____

_____

Tel et @ : _____

Fonction : _____

❑ A besoin d'un accompagnement personnalisé pour personne en situation de handicap.

NOM DE LA FORMATION :

Découvrez le vrai Triangle de Karpman

Visez l'excellence relationnelle

Inscription pour la :

❑ Session de juin : 31 mai à 9h30 et 15 juin en journée
❑ Session d'octobre : 11 octobre à 9h30 et 22 octobre en journée

FINANCEMENT

❑ **ENTREPRISE**
❑ À TITRE PARTICULIER
❑ **PRISE EN CHARGE OPCO**

(sera facturé en subrogation à l'issue de la formation sauf FIFPL et AGEFICE)

NOS CONDITIONS DE FACTURATION

50% à l'inscription

50% 8 jours avant la formation

SIGNATURE et TAMPON si entreprise :

DATE :

Notre politique d'accessibilité.

Conditions d'accueil, d'accès et de sécurisation des parcours de formation

Nous recevons 8 à 15 participants dans nos formations

Virginie Bouffay est notre référente handicap pour un accueil personnalisé. L'accessibilité concerne toute situation de handicap, visible ou non, au-delà de la mobilité réduite.

Utilisation de la plateforme Zoom pour les sessions en distanciel (préambule, séance individualisée)

Inscriptions dès la parution de l'agenda et jusqu'à 48 heures avant le début de la formation, si places disponibles

Réponse sous 48 heures ouvrées pour valider votre inscription en fonction du taux de remplissage

Nous vous proposons une place en liste d'attente

Méthodes pédagogiques

Affichage des contenus pour une visibilité permanente pendant la formation.
Photos autorisées

Jeux pédagogiques pour un apprentissage ludique et plaisant

Nombreuses expérimentations et mises en situations

Extranet Digiforma disponible pour émarger, évaluer la formation, récupérer des documents pédagogiques

Travaux pratiques en sous-groupes avec partages d'expérience

Évaluation des acquis

Quizz en ligne durant la formation ou QCM

L'équipe pédagogique.

VOS FORMATEURS



Jérôme Lefeuvre



Pierre Agnèse

Jérôme Lefeuvre et Pierre Agnèse font équipe ensemble depuis plus de 20 ans. Ils travaillent en étroite collaboration avec le Docteur Karpman depuis 2007. En 2014, ils conçoivent avec lui un processus d'accréditation pour celles et ceux, professionnels de l'accompagnement, du leadership, et toutes personnes qui souhaitent utiliser ses outils relationnels dans la vie quotidienne et les transmettre.

Pierre est Executive Coach certifié HEC, Certifying Master Trainer Karpman Process Model. Expert auprès de l'Association pour le Progrès du Management où il intervient sur la thématique du leadership et du pilotage des organisations auprès de dirigeants de tous horizons. Il a également été Master Trainer pour le groupe Kahler Communication jusqu'en 2021.

Jérôme est certifié Intelligence Émotionnelle, et Certifying Master Trainer KPM. Il est lui aussi auteur de deux ouvrages sur la Process Communication. Il a créé le module PCM Skills centré sur le recrutement, et a été Certifying Master Trainer PCM pour le groupe Kahler Communication jusqu'en 2020.

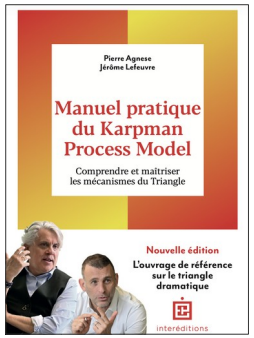
Nos formateurs peuvent former au Karpman Process Model, la méthode complète du Dr. Karpman. Ils sont habilités à accréditer des formateurs et des accompagnants.

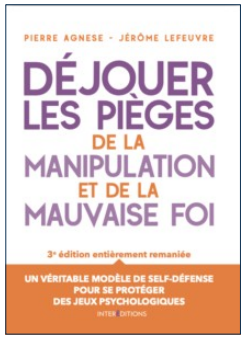
Nos formateurs sont qualifiés en Intelligence Émotionnelle. L'un d'entre eux est autorisé à utiliser l'Inventaire des Compétences Émotionnelles. Il a été formé par le Hay Group.

Nos formateurs sont les concepteurs du Modèle de Résonance Systémique (MRS®) qu'ils utilisent comme méthode d'analyse des organisations et comme outils de formation à l'usage des Dirigeants.

Nous sommes formateurs et coachs accrédités au Process Communication Model du Dr. Taibi Kahler.

Un de nos formateurs est également accrédité Executive Coach HEC et accompagne des Dirigeants dans leurs missions.







Jérôme Lefeuvre consulting



LIFE IS ART !

&

TRAINING IS ART
se former, s'entraîner, progresser

Parc de Rocquencourt
Les Chênes 4
78150 Le Chesnay Rocquencourt

Votre contact.

Virginie Bouffay

virginie@training-is.art

06 78 79 47 46

SUIVEZ-NOUS

https://www.linkedin.com/company/training-is-art/

https://www.youtube.com/@TrainingIsArt

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

N° SIRET : 901 611 145 000 11 – N° TVA : FR 87 90 16 11 145 – N° d'activité : 117 885 084 78