

# Jérôme Lefeuvre consulting



L I F E I S A R T !



**PROGRAMME VIP**  
**PROCESS**  
**COMMUNICATION**  
**DÉCOUVERTE**

**MIEUX SE**  
**CONNAITRE**  
**MIEUX SE**  
**CONNECTER**  
**AVEC LES**  
**AUTRES**

# Pourquoi ce programme est différent ?

Parce que **vous êtes au centre**.

Vous n'êtes pas un participant de plus dans un groupe. Vous êtes **VIP** : une Very Importante Personne. Ce programme est conçu pour **vous offrir un parcours sur-mesure**, à votre rythme, entre exploration personnelle, apprentissages ludiques et pratiques concrètes.

## Ce que vous allez vivre



Une **immersion guidée** dans la Process Communication



Un **débriefing individuel exclusif** de votre profil



Une **journée en présentiel** pour expérimenter et pratiquer



Un **plan d'action personnalisé** pour prolonger vos apprentissages

## Ce que comprend votre expérience

- \* Votre **profil Process Com®** complet (questionnaire inclus)
- \* Le **livre « La Process Communication »** (éditions Dunod)
- \* Un **pocket memo** Process Com
- \* Tous les supports en version numérique
- \* Un **assistant personnel 7/7 : Jérôme 2.0**
- \* L'accueil sur le lieu de formation (pour la journée pratique)



**Tarif : 1190 € HT** (possibilité de règlement en 3 fois)

# Contenus du programme



## Session 1

La méthode Process Communication :  
1h30 en ligne pour découvrir les outils et  
lancer la réflexion

- \* PCM ? Pourquoi ça s'appelle comme ça et d'où ça vient et à quoi ça sert ?
- \* La personnalité peut-elle s'observer ?
- \* Les six types de personnalité sont-ils indispensables ?



## Session 2

Debriefing individuel du profil et  
exploration personnelle

- \* Prendre le temps en tête à tête avec moi de comprendre les subtilités du profil
- \* Identifier les éléments personnels les plus intéressants à explorer
- \* Préparation individualisée des challenges personnels à tester en groupe dans la session 3



### Session #3

Entrainement : 1 journée en salle avec des partenaires pour pratiquer le process

- \* Apprendre à parler les 6 langages des six types de personnalité
- \* Reconnaître les besoins psychologiques et les satisfaire
- \* Reconnaître les types de personnalité activé chez les autres



### Session #4

Le plan d'action personnel

- \* En tête à tête avec moi, faire un point personnalisé des acquis des trois sessions précédentes
- \* Bâtir un plan d'action personnel pour capitaliser sur les acquis
- \* Dernières questions et approfondissement individualisé.

# Module Hiver 2025



## Session 1 en ligne

La méthode

**02 décembre 2025**

09:30 - 11:00

## Session 2 en ligne

Debriefing perso

**Rendez-vous**

à prendre

## Session 3 à Paris

Entrainement

**12 décembre 2025**

09:00 - 17:30

## Session 4 en ligne

Plan d'action personnel

**Rendez-vous**

à prendre

# Module Printemps 2026



## Session 1 en ligne

La méthode

**02 juin 2026**

09:30 - 11:00

## Session 2 en ligne

Debriefing perso

**Rendez-vous**

## Session 3 à Paris

Entrainement

**11 juin 2025**

09:00 - 17:30

## Session 4 en ligne

Plan d'action personnel

**Rendez-vous**

à prendre



# VOTRE FORMATEUR

Jérôme,  
Je suis Master  
trainer PCM et KPM  
(Karpman Process  
Model. Je me suis  
accrédité à l'ICE®  
Inventaire des  
Compétences  
Emotionnelles en  
2006.



Je suis auteur de  
plusieurs ouvrages sur la PCM et le Triangle Dramatique.

J'ai conçu six master classes de Process Communication, et créé le module PCM Skills pour le recrutement. J'ai été Certifying master trainer PCM pour le groupe Kahler Communication jusqu'en 2020.

Je travaille en étroite collaboration avec le docteur Stephen Karpman, membre fondateur de l'école d'analyse transactionnelle.

Avec mon complice et associé Pierre Agnès nous avons créé le Modèle de Résonance Systémique des Organisations.





# Pilotage et organisation

Virginie Bouffay suit l'ensemble de l'action :

Convention de formation  
Feuille d'émargement  
Évaluation des formations  
Facturation

[virginie@jeromelefeuvre.art](mailto:virginie@jeromelefeuvre.art)

+33 6 78 79 47 46

Jérôme Lefevre  
consulting



L I F E I S A R T !

**Venez nous rencontrer sur**

<https://www.jeromelefeuvre.art/>