



Virginie BOUFFAY
Tel. 06 78 79 47 46
virginie@training-is.art

Public concerné

Tout public

Pré requis

Aucun

Durée

3 jours

Dates 2022

☐ 27, 28 et 29 juin

☐ 28, 29 et 30 novembre

Formation animée en duo par Jérôme Lefeuvre et Pierre Agnese durant les 3 journées.

Lieu

En présentiel : COMET Meetings – Paris (3 sites disponibles)

En distanciel : Plateforme digitale Zoom

Modalités et délai d'accès

Nous accueillons 8 à 15 participants. Réponse sous 8 jours en fonction du taux de remplissage. Liste d'attente systématiquement proposée. Inscriptions dès la parution de l'agenda jusqu'à 48h avant le début de la formation si places disponibles.

Tarifs

- ✓ 1950 € HT les 2 heures en distanciel et la formation de 3 jours en présentiel, frais pédagogiques compris.
- ✓ Frais d'accueil en sus pour le format Présentiel HT par jour et par personne – coût incompressible. : 120 €
- ✓ Facturation : 50% à l'inscription, 50% au début de la formation.

Accueil handicap

Virginie est votre référente handicap. En cas de besoin pour un accompagnement personnalisé, merci de la contacter.

Atelier Déjouer les Pièges de la Manipulation et de la Mauvaise foi

Fiche programme



Objectif pédagogique

Connaitre les attaques et les provocations décrites en DPM.

Retenir les principes méthodologiques pour contrer les attaques.

Savoir utiliser les 5 gestes de la technique de l'édredon.

Programme

Préambule en distanciel : 2 heures d'initiation au Triangle Dramatique

Jour 1 : Les attaques recensées en DPM

SALMEC, les 6 casse-pieds en 3 variations : 18 attaques

CASE-, les 4 boucliers relationnels en 3 variations : 12 attaques

Les Jeux Psychologiques : 4 Jeux fréquents

Principes méthodologiques à intégrer pour se préparer à contrer

Jour 2 : La technique de l'édredon

Premier geste : Le silence est d'or

Second geste : Questionner plutôt que répondre

Troisième geste : Accuser réception

Quatrième geste : Méta communiquer

Cinquième geste : Le rendez-vous

Jour 3 : Training intensif

Mises en situation « attaques Vs parades »

Évaluation individuelle de chaque participant.e dans son habileté à utiliser la technique de l'édredon.

Fiche de suivi et de recommandations personnalisées rédigée par les formateurs.

Méthodes mobilisées

- ✓ Les animateurs utilisent des supports pédagogiques affichés aux murs et d'autres projetés en salle de formation. Ces derniers seront consultables sur l'extranet Digiforma, ils appartiennent à Training is Art (reproduction interdite).
- ✓ Des sous-groupes sont prévus afin de pratiquer au maximum. Des jeux de rôle, mises en situation seront organisés. La participation active et l'expérimentation des participants est privilégiée.
- ✓ Les apports méthodologiques sont illustrés d'exemples puis sont appliqués en mise en situation des participants.
- ✓ Partage d'expériences de situations vécues et analyse en salle.
- ✓ Répartition pédagogique : 80 % de pratique, 20 % d'apports théoriques

Modalités d'évaluation

- ✓ Évaluation de la capacité de l'apprenant à identifier les attaques et les provocations décrites en DPM.
- ✓ Évaluation, à l'aide de quizz de type Kahoot, de la connaissance des principes méthodologiques pour contrer les attaques.
- ✓ Évaluation des participants quant à leur habileté à utiliser la technique de l'édredon.



Formateurs

Jérôme LEFEUVRE et Pierre AGNESE

Référents Experts Internationaux
Conférenciers, coachs, formateurs

Concepteurs de la technique de self-défense DPM®